



Prevenamos el contagio de Coronavirus: **Lavado de Manos**



1
Moja tus manos y agrega jabón



2
Frota palma con palma



3
Frota el dorso de tus manos



4
Limpia entre los dedos



5
Frota tus pulgares



6
Frota tus uñas contra tu palma



7
Enjuaja con abundante agua



8
Seca bien tus manos

El proceso debe durar entre **20 y 30 segundos**.

Hazlo siempre después de:

- Sonarte la nariz, toser o estornudar
- Visitar un espacio público
- Tocar superficies fuera de tu hogar
- Antes y después de comer