

¡POR UN 2020 SALUDABLE!



# DESINFECTA TUS MANOS CON ALCOHOL GEL



Recuerda que una buena higiene de manos es vital para prevenir contagios y enfermedades como el coronavirus.



Frota las palmas de tus manos, luego con una de ellas limpia la superficie de ésta y viceversa, entrelazando tus dedos.

Frota el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos. También frota tus pulgares con la mano contraria.



Una vez secas, tus manos son seguras.

## IMPORTANTE:

SI HAS USADO DURANTE EL DÍA ALCOHOL GEL POR, AL MENOS CUATRO VECES DEBES LAVARTE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.