



Reflexión por la Vida

Mantén la Distancia

Clave en la Prevención del Coronavirus

20 de marzo de 2020



¿A QUIEN AFECTA MÁS EL

CORONAVIRUS?

Al 19 de marzo de 2020, **Chile registra 342 casos de CORONAVIRUS**, siendo la población con más riesgo si contraen esta enfermedad:



Personas de la
Tercera Edad



Personas con
males cardiacos



Quienes padecen
diabetes



Gente con Asma

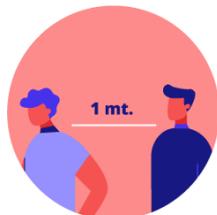
CUIDARSE?



Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.



**Estornudar o toser
con el antebrazo**
o en un pañuelo
desechable.



**Mantener una distancia
mínima de 1 metro**
entre usted y cualquier
persona que tosa
o estornude.



**Evitar tocarse
los ojos,** la nariz
y la boca.



**No compartir bombilla,
vaso** o cubiertos
con otras personas.



**Evitar saludar
con la mano
o dar besos.**

Lavar nuestras manos, **establecer una distancia mínima de un metro entre nosotros** puede hacer la diferencia entre estar sanos o adquirir esta enfermedad.

Practiquemos el Cuidado Mutuo, cuidémonos, y cuidemos a nuestros compañeros y familia.

Les invitamos a tomar **TODAS LA MEDIDAS** necesarias para cuidarse, a usar vuestro EPP (guantes, respirador, lentes) y a reportar a su supervisión directa cualquier cambio de estado es su salud.

RECOMENDACIONES



SOLO 2 PERSONAS
POR CAMIONETA



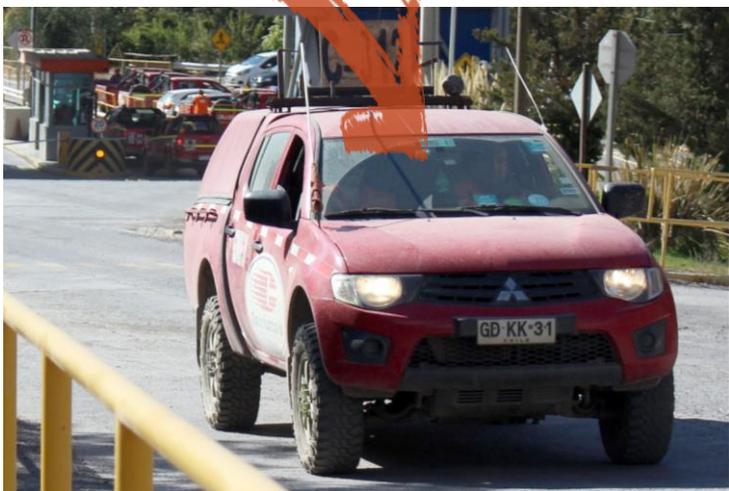
UTILIZA TUS EPP
(RESPIRADOR Y
GUANTES)



AL ESTORNUDAR O
TOSER, RECUERDA
HACERLO EN EL
ANTEBRAZO



ABRE UN POCO UNA
VENTANA, PARA
GENERAR
VENTILACIÓN.



FILAS EN CASINOS

Mantén 1 metro de distancia al realizar la fila en el casino



1 m de
distancia

Viaja Seguro

Instructivo para traslados en buses Andina

1. Utiliza tu TIP (se elimina huella digital al subir)
2. Regístrate al ingresar al bus (porta lapiz personal)
3. Siéntate al lado de la ventana, dejando el pasillo libre
4. En el área alta utiliza tu respirador en todo momento



Distribución de pasajeros en el bus



■ Disponible

▨ Distancia de seguridad



GRACIAS POR TU ATENCIÓN

Si encuentra este documento por favor entregarlo al asistente del área