





# NUESTRA RESPONSABILIDAD

La mejor forma de enfrentar el contagio masivo de Covid-19 es poniendo énfasis en la prevención y autocuidado. Por eso, el llamado es a no relajarse y asumir también individualmente las medidas que ayuden a bajar el porcentaje de contagios, que en nuestro país y la región crece cada día.

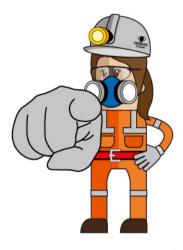


No olvides el uso de mascarillas permanente en espacios comunes y uso de mascarillas o respirador en buses y de respirador en camionetas

## LÁVATE LAS MANOS

Lavarse las manos es la medida más importante para impedir la propagación de gérmenes y prevenir enfermedades como el coronavirus. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que el 25% de los contagios se podrían evitar con esta medida. Al inciciar tu turno limpia todo equipamiento que, por manipulación durante la jornada, pueda ser contaminado por saliva o gotas de secreciones. Por ejemplo: escritorios, manillas de puertas, pasamanos escaleras, volantes, botoneras, palancas de control, perillas, equipos de radios y/o telefonía.

#### **LIMPIA TU ESPACIO**



## HIGIENIZA TU PUESTO DE TRABAJO

Mantiene las superficies limpias y desinfectadas. No olvides cuidar una distancia mínima de un metro con las demás personas y ventila los espacios.

### MANTÉN LA DISTANCIA FÍSICA

Al bajar de los buses y en los casinos recuerda que debes mantener al menos un metro de distancia con tus compañeras y compañeros.

#### PREVIENE EN CASINOS Y COMEDORES

Debes lavarte las manos antes del retiro de los alimentos. Mantén una distancia mínima de un metro de la persona que te antecede en la fila. Respeta el horario de comida para evitar aglomeraciones.





Recuerda que antes de cada jornada de trabajo debes llenar el reporte diario para manifestar tus condiciones de salud. Puedes Ingresar al formulario en el siguiente vínculo:

http://www.appsgobm.com/reporte\_covid19\_det