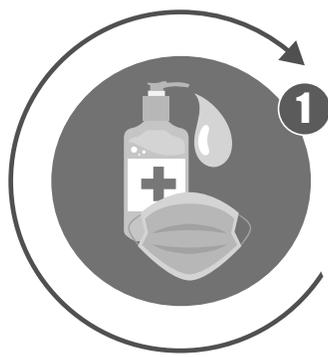
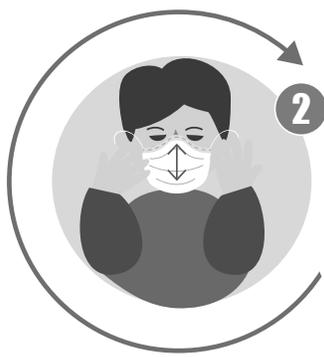




# CINCO PASOS PARA USAR BIEN LA MASCARILLA



Antes de ponerte la mascarilla, lava tus manos con agua y jabón, o con alcohol gel, durante 20 segundos.



Cubre con ella tu boca y la nariz. Ajústala y fíjate en que no queden espacios entre tu cara y la máscara.



Mientras la estás usando, no toques tu mascarilla. Si llegas a hacerlo, lava de inmediato tus manos.



Para quitártela, debes soltarla por detrás, sin tocar la parte delantera, y bótala de inmediato en un recipiente cerrado.



Lava bien tus manos.

Los desinfectantes como el alcohol gel pueden reducir rápidamente la cantidad de microbios en las manos (entre ellos, el coronavirus), pero no reemplazan el lavado de manos.