



Consejos para salir de compras



1
Intenta usar el despacho a domicilio.



2
Si no es posible, ojalá una sola persona de la familia se encargue de hacer las compras.



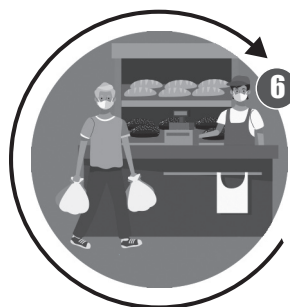
3
Antes de salir, elabora una lista con lo que necesitas.



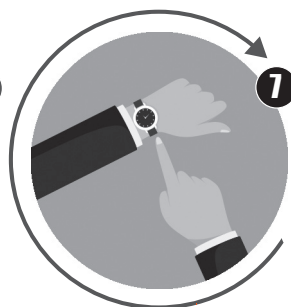
4
Lleva tus propias bolsas.



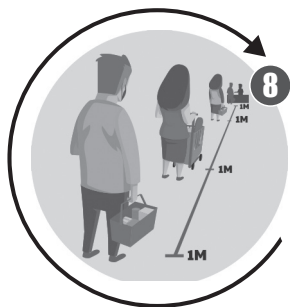
5
Mientras estés fuera, usa siempre mascarilla y evita tocarte el rostro.



6
Prefiere el comercio más cercano a tu casa.



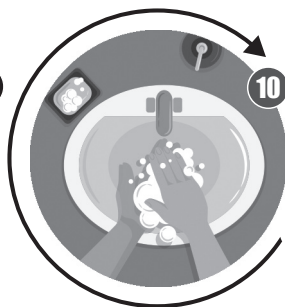
7
Intenta demorarte lo menos posible.



8
Nunca olvides mantener la distancia física.



9
Sólo toca los alimentos que vas a comprar y guárdalos tú mismo en tus bolsas.



10
Lava bien tus manos al volver a casa.