

SALUD OCUPACIONAL: SEGUIMOS REFORZANDO LA PREVENCIÓN POR COVID-19

En Codelco implementamos un Programa de Salud Mental para todos(as) los(as) trabajadores(as) con el objetivo de prevenir y paliar las dificultades.

Para continuar y reforzar el trabajo preventivo desarrollado desde el inicio de la pandemia, dimos continuidad a las áreas de gestión Covid-19 en los centros de trabajo, las que se focalizaron en la implementación de la estrategia de trazabilidad, testeo y vacunación.

Además, desarrollamos un trabajo colaborativo con los equipos de las Secretarías Regionales Ministeriales de Salud, lo que mitigó el riesgo y mantuvo el control de los contagios en la Corporación, junto con apoyar el seguimiento de los casos en la comunidad. Esta labor contó con la asesoría técnica de la Pontificia Universidad Católica de Chile para aplicar diversas medidas preventivas.

Algunas de estas acciones fueron campañas comunicacionales dirigidas a cada centro de trabajo;

reuniones informativas con especialistas sobre los beneficios de la dosis de refuerzo; disposición de vacunatorios en áreas de influencia de cada división, como el Estadio El Teniente, el gimnasio en el Polideportivo en Andina y el Hospital del Cobre en Chuquicamata, entre otros, y el despliegue de equipos de salud en las distintas áreas de trabajo en terreno para facilitar la inoculación, además de la difusión de medidas preventivas e información actualizada a través de canales internos y externos.

La gestión de la pandemia a nivel corporativo ha tenido como objetivo principal mantener a los(as) trabajadores(as) y sus comunidades sanas y dar continuidad a los procesos operativos en 100%.

La salud mental también está en primer lugar

Las nuevas condiciones laborales producto de la pandemia por Covid-19 han tenido un importante impacto psicosocial en las organizaciones mineras. Las condiciones del teletrabajo, las dificultades en la conciliación con la vida familiar y la administración del tiempo, el miedo al contagio, la ansiedad y otros fenómenos, son variables que pueden afectar el bienestar y la calidad de vida de las personas.

En Codelco implementamos un Programa de Salud Mental para todos(as) los(as) trabajadores(as) con el objetivo de prevenir y paliar las dificultades, a través de la promoción de la salud integral, la prevención de trastornos y enfermedades

ocupacionales de origen mental, la contención emocional y la detección del estrés laboral.

Este programa permitió sensibilizar y promover el autocuidado personal, disponer de espacios abiertos de trabajo de las emociones, entregar herramientas de bienestar personal y realizar un seguimiento de las condiciones psicosociales del teletrabajo, actividades que tuvieron una gran participación y acogida en los centros de trabajo.

Implementamos un Programa de Salud Mental que promueve la salud integral, la prevención de trastornos y enfermedades ocupacionales de origen mental, la contención emocional y la detección del estrés laboral.
